



"Viver com alegria pelo prazer de servir"
Academia Maçônica de Letras/MS

Espiritualidade humana

José Valdecir Sousa Martins

Antes de iniciar este artigo, é importante destacar que existem historicamente quatro grandes caminhos para praticar espiritualidade, que são:

1. O caminho da Disciplina (através de auto desafios, mudança de hábitos ou meditação, por exemplo);
2. O caminho da Sabedoria (por estudo, praticar o que se estuda, tomar decisões, unir paradoxos, tentativa e erro);
3. O caminho do Serviço (ex.: por meio de caridade);
4. O caminho da Entrega (por devoção, oração, entregar

sua vida a um Poder Maior).

O livro *O Caminho da Verdade e as Virtudes Espirituais* Máximas aprofunda cada uma dessas trilhas. No fundo, todos os caminhos são um só, que é a expansão da consciência/sabedoria/amor/paz.

A espiritualidade de uns tempos para cá, tem sido muito divulgado muito em todos os sentidos, e diante disto, a espiritualidade tem inúmeras definições e ao mesmo tempo nenhuma. É como se tivessem vários caminhos para chegar até ela e nenhum é o caminho totalmente certo: tem muito a ver com o pessoal, com

aquilo que definimos para nós mesmos o que é espiritualidade. Se para uns é religião, para outros é meditação; e há aqueles em que a espiritualidade é a soma de todas as práticas acima definido, bem como cada definição que cada um apresentamos. De uma coisa é certa, em particular, para mim, a espiritualidade está acima de nós mesmos e o que se menciona para cada um de nós é apenas esclarecer para orientar a descoberta de nossa espiritualidade.

Como seres humanos que somos, é evidente que alguém se sinta incomodado com o

fator espiritualidade. O incômodo e a insatisfação são bons sinais, pois nos movem para buscar aquilo que realmente vai nos preencher e satisfazer de forma profunda e permanente. Esse é o caminho da espiritualidade e da busca pela Verdade!

Não considero de forma alguma que isto seja um fato negativo, pois fico feliz que encontremos no nosso dia-a-dia alguns caminhos diferentes para podermos crescer. Um outro fator que agrega bastante é a disciplina, pois ela faz muito sentido para o momento atual da humanidade. Seguindo nosso coração naturalmente

encontramos as práticas que vão nos levar adiante.

Para finalizar, acredito que cada um de nós é um ser individual e único, que viemos para este mundo com um propósito. No dia a dia tomamos decisões pelo livre arbítrio que pode estar nos aproximando ou distanciando do nosso propósito. Para mim espiritualidade é a conexão com a nossa fonte de origem que nos guiará, corrigindo as nossas rotas direcionando sempre para o nosso propósito. A cada etapa vencida nesta jornada nos proporciona felicidades momentâneas e quando atingirmos o nosso pro-



Acervo pessoal
Membro da Academia Maçônica de Letras de MS - AM/MS - Cadeira 32.
Patrão: Mariano Cebalho

pósito teremos a plenitude da felicidade e com o sentimento de missão cumprida elevar-se a um outro nível espiritual.